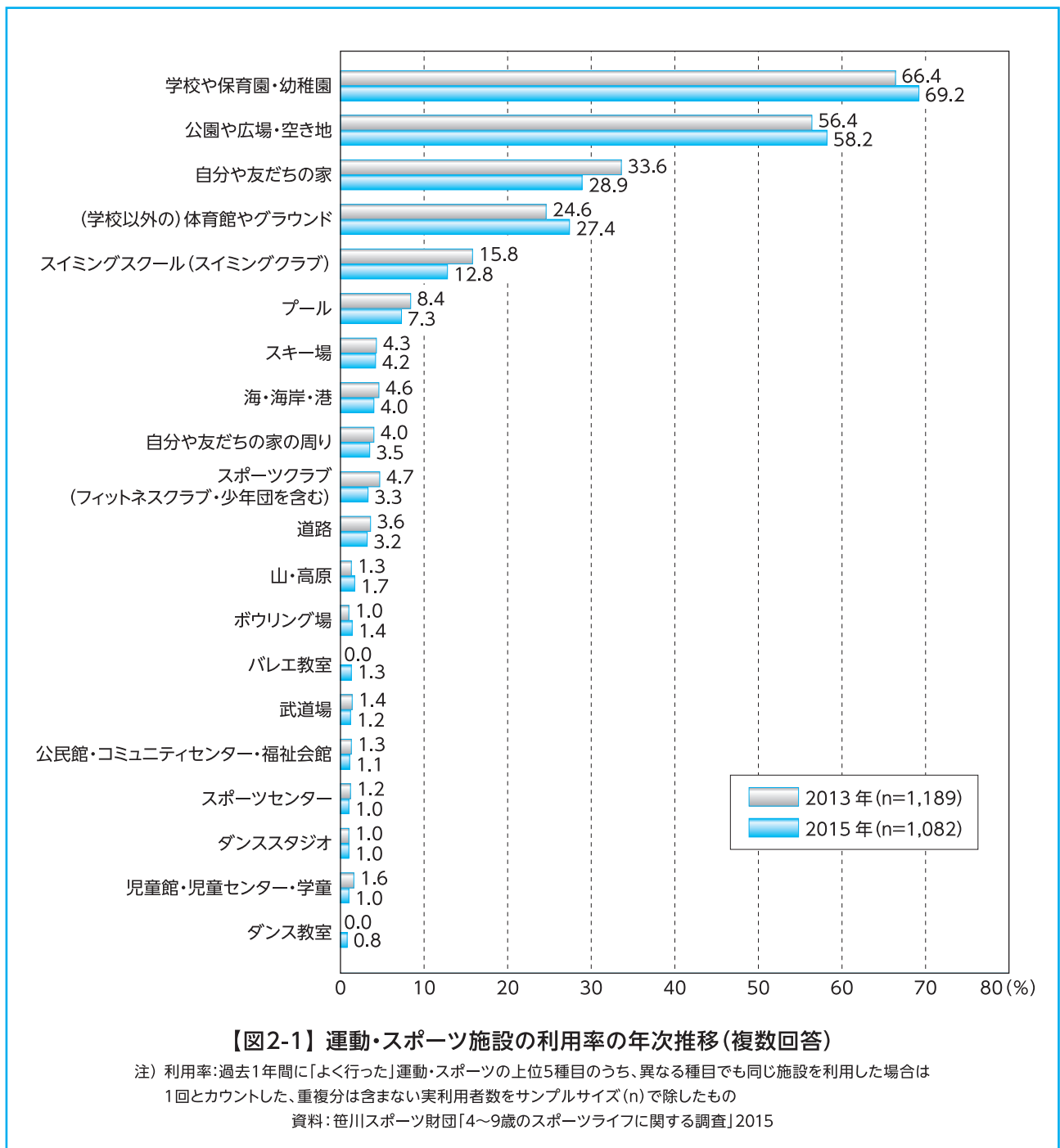


# 2 スポーツ施設

## 2-1 運動・スポーツ施設の利用状況

図2-1に運動・スポーツ実施時に利用した施設や場所の上位20カ所を示した。「学校や保育園・幼稚園」69.2%が最も多く、次いで「公園や広場・空き地」58.2%、「自分や友だちの家」28.9%、「(学校以外の) 体育館やグラ

ウンド」27.4%、「スイミングスクール(スイミングクラブ)」12.8%であり、2013年調査と比較して、順位の変動はみられない。



## 2-2 性別にみた運動・スポーツ施設の利用状況

表2-1に運動・スポーツ実施時に利用した施設や場所を性別に示した。男女ともに「学校や保育園・幼稚園」(男子69.6%、女子68.9%)が最も多い。次いで、順位の違いはあるが、「公園や広場・空き地」「(学校以外の)体育館やグラウンド」、「自分や友だちの家」、「スイミングスクール(スイミングクラブ)」が上位5位までにランクイ

ンしている。「(学校以外の)体育館やグラウンド」は、男子30.4%、女子24.2%と、男子が女子よりも6.2ポイント高い。一方「自分や友だちの家」は、男子26.8%、女子31.1%であり、女子が男子よりも4.3ポイント上回っていた。

【表2-1】運動・スポーツ施設の利用率(性別:複数回答)

男 子 (n=552)			女 子 (n=530)		
順位	施設の種類	利用率(%)	順位	施設の種類	利用率(%)
1	学校や保育園・幼稚園	69.6	1	学校や保育園・幼稚園	68.9
2	公園や広場・空き地	60.9	2	公園や広場・空き地	55.5
3	(学校以外の)体育館やグラウンド	30.4	3	自分や友だちの家	31.1
4	自分や友だちの家	26.8	4	(学校以外の)体育館やグラウンド	24.2
5	スイミングスクール(スイミングクラブ)	13.4	5	スイミングスクール(スイミングクラブ)	12.3
6	プール	7.8	6	プール	6.8
7	海・海岸・港	4.3	7	スキー場	4.5
8	スポーツクラブ(フィットネスクラブ・少年団を含む)	4.2	8	自分や友だちの家の周り	3.8
9	スキー場	3.8	9	海・海岸・港	3.6
10	自分や友だちの家の周り	3.3		道路	3.6
11	道路	2.9	11	バレエ教室	2.6
12	武道場	2.0	12	スポーツクラブ(フィットネスクラブ・少年団を含む)	2.5
13	ボウリング場	1.6	13	山・高原	2.3
14	スポーツセンター	1.3	14	ダンススタジオ	2.1
15	山・高原	1.1	15	公民館・コミュニティセンター・福祉会館	1.7
16	空手・合気道・柔道教室	0.9	16	ダンス教室	1.5
17	キャンプ場	0.7	17	児童館・児童センター・学童	1.3
	児童館・児童センター・学童	0.7	18	ボウリング場	1.1
19	屋内遊具施設	0.5	19	テニスコート	0.9
	河川敷・土手	0.5	20	スケート場	0.8
	川	0.5		スポーツセンター	0.8
	公民館・コミュニティセンター・福祉会館	0.5		体操教室	0.8

注) 利用率:過去1年間に「よく行った」運動・スポーツの上位5種目のうち、異なる種目でも同じ施設を利用した場合は1回とカウントした、重複分は含まない  
実利用者数をサンプルサイズ(n)で除したもの

資料:笹川スポーツ財団「4~9歳のスポーツライフに関する調査」2015

## 2-3 就学状況別にみた運動・スポーツ施設の利用状況

表2-2に運動・スポーツ実施時に利用した施設や場所を就学状況別に示した。未就学児では「公園や広場・空き地」(68.4%)の利用率が最も高いが、小学生になると「学校や保育園・幼稚園」が最も高くなる(小学1・2年67.3%、小学3・4年78.5%)。未就学児では「公園や広場・空き地」のほか「学校や保育園・幼稚園」「自分や友だちの家」が主な実施場所となるが、小学生では「学

校や保育園・幼稚園」の利用率が突出して高く、運動・スポーツの場は学校施設が中心となる。また、小学生になると「(学校以外の) 体育館やグラウンド」の利用も増加する。一方「自分や友だちの家」は、未就学児では36.0%、小学1・2年では27.7%、小学3・4年では25.2%と学年進行にともなって利用率は低下する。

【表2-2】 運動・スポーツ施設の利用率(就学状況別:複数回答)

未就学児 (n=275)			小学1・2年 (n=364)			小学3・4年 (n=441)		
順位	施設の種類	利用率 (%)	順位	施設の種類	利用率 (%)	順位	施設の種類	利用率 (%)
1	公園や広場・空き地	68.4	1	学校や保育園・幼稚園	67.3	1	学校や保育園・幼稚園	78.5
2	学校や保育園・幼稚園	57.5	2	公園や広場・空き地	59.9	2	公園や広場・空き地	50.3
3	自分や友だちの家	36.0	3	(学校以外の) 体育館やグラウンド	30.8	3	(学校以外の) 体育館やグラウンド	32.4
4	(学校以外の) 体育館やグラウンド	14.9	4	自分や友だちの家	27.7	4	自分や友だちの家	25.2
5	スイミングスクール(スイミングクラブ)	9.1	5	スイミングスクール(スイミングクラブ)	14.3	5	スイミングスクール(スイミングクラブ)	14.1
6	プール	5.5	6	プール	8.0	6	プール	7.9
7	海・海岸・港	3.6	7	スポーツクラブ(フィットネスクラブ・少年団を含む)	4.9	7	スキー場	5.7
	自分や友だちの家の周り	3.6	8	自分や友だちの家の周り	3.6	8	海・海岸・港	5.0
9	スキー場	2.9	9	スキー場	3.3	9	道路	4.1
10	スポーツクラブ(フィットネスクラブ・少年団を含む)	2.5	10	海・海岸・港	3.0	10	自分や友だちの家の周り	3.4
	道路	2.5	11	道路	2.5	11	スポーツクラブ(フィットネスクラブ・少年団を含む)	2.5
12	山・高原	1.8	12	バレエ教室	1.9	12	武道場	2.3
13	バレエ教室	1.1		ボウリング場	1.9	13	ダンススタジオ	2.0
14	アスレチック場	0.7	14	児童館・児童センター・学童	1.6	14	山・高原	1.8
	アミューズメント施設	0.7	15	公民館・コミュニティセンター・福祉会館	1.4	15	公民館・コミュニティセンター・福祉会館	1.6
	屋内遊具施設	0.7		山・高原	1.4		スポーツセンター	1.6
	川	0.7	17	キャンプ場	1.1	17	ボウリング場	1.4
	ハイキングコース	0.7		スケート場	1.1	18	児童館・児童センター・学童	1.1
	ボウリング場	0.7		スポーツセンター	1.1	18	ダンス教室	1.1
	旅行先	0.7		ダンス教室	1.1	20	バレエ教室	0.9

注) 利用率:過去1年間に「よく行った」運動・スポーツの上位5種目のうち、異なる種目でも同じ施設を利用した場合は1回とカウントした、重複分は含まない  
実利用者数をサンプルサイズ(n)で除したもの

資料: 笹川スポーツ財団「4~9歳のスポーツライフに関する調査」2015

## 2-4 性別・就学状況別にみた運動・スポーツ施設の利用状況

表2-3および表2-4に運動・スポーツ実施時に利用した施設や場所を性別・就学状況別に示した。

男子の未就学児では「公園や広場・空き地」71.0%と最も利用率が高いが、小学生になると「学校や保育園・幼稚園」が最も高くなり、進学を機に運動・スポーツ活動の場が学校施設へと移行している実態が確認できる。また「公園や広場・空き地」の利用が低下する一方、「(学校以外の) 体育館やグラウンド」「スイミングスクール(スイミングクラブ)」「スキー場」といった公共や民間の施設の利用が増加する。

女子においても、未就学児では「公園や広場・空き地」65.4%と最も利用率が高いが、小学生になると「学校や保育園・幼稚園」が最も高くなり、男子同様、進学後は運動・スポーツ活動の場が学校施設へと移行している。「(学校以外の) 体育館やグラウンド」の利用率は、未就学児から小学1・2年にかけて増加するが、小学3・4年生になるとその割合は減少している。小学3・4年生の女子では「学校や保育園・幼稚園」「公園や広場・空き地」に次いで「自分や友だちの家」の割合が高く、また「道路」の利用もみられる点が特徴的である。

【表2-3】男子の運動・スポーツ施設の利用率(性別×就学状況別:複数回答)

男 子								
未就学児 (n=145)			小学1・2年 (n=196)			小学3・4年 (n=211)		
順位	施設の種類	利用率 (%)	順位	施設の種類	利用率 (%)	順位	施設の種類	利用率 (%)
1	公園や広場・空き地	71.0	1	学校や保育園・幼稚園	69.4	1	学校や保育園・幼稚園	77.7
2	学校や保育園・幼稚園	57.9	2	公園や広場・空き地	63.3	2	公園や広場・空き地	51.7
3	自分や友だちの家	35.2	3	(学校以外の) 体育館やグラウンド	31.1	3	(学校以外の) 体育館やグラウンド	38.9
4	(学校以外の) 体育館やグラウンド	17.2	4	自分や友だちの家	26.5	4	自分や友だちの家	21.3
5	スイミングスクール(スイミングクラブ)	7.6	5	スイミングスクール(スイミングクラブ)	15.8	5	スイミングスクール(スイミングクラブ)	15.2
6	プール	5.5	6	プール	8.7	6	プール	8.5
7	自分や友だちの家の周り	4.1	7	スポーツクラブ(フィットネスクラブ・少年団を含む)	5.6	7	スキー場	6.6
8	海・海岸・港	3.4	8	海・海岸・港	3.6	8	海・海岸・港	5.7
9	スポーツクラブ(フィットネスクラブ・少年団を含む)	2.8		道路	3.6	9	自分や友だちの家の周り	3.8
10	スキー場	1.4	10	スキー場	2.6		スポーツクラブ(フィットネスクラブ・少年団を含む)	3.8
	道路	1.4					武道場	3.8

注) 利用率:過去1年間に「よく行った」運動・スポーツの上位5種目のうち、異なる種目でも同じ施設を利用した場合は1回とカウントした、重複分は含まない  
実利用者数をサンプルサイズ(n)で除したもの

資料: 笹川スポーツ財団「4~9歳のスポーツライフに関する調査」2015

【表2-4】女子の運動・スポーツ施設の利用率(性別×就学状況別:複数回答)

女子								
未就学児 (n=130)			小学1・2年 (n=168)			小学3・4年 (n=230)		
順位	施設の種類	利用率 (%)	順位	施設の種類	利用率 (%)	順位	施設の種類	利用率 (%)
1	公園や広場・空き地	65.4	1	学校や保育園・幼稚園	64.9	1	学校や保育園・幼稚園	79.1
2	学校や保育園・幼稚園	56.9	2	公園や広場・空き地	56.0	2	公園や広場・空き地	49.1
3	自分や友だちの家	36.9	3	(学校以外の) 体育館やグラウンド	30.4	3	自分や友だちの家	28.7
4	(学校以外の) 体育館やグラウンド	12.3	4	自分や友だちの家	29.2	4	(学校以外の) 体育館やグラウンド	26.5
5	スイミングスクール (スイミングクラブ)	10.8	5	スイミングスクール (スイミングクラブ)	12.5	5	スイミングスクール (スイミングクラブ)	13.0
6	プール	5.4	6	プール	7.1	6	プール	7.4
7	スキー場	4.6	7	自分や友だちの家の周り	5.4	7	スキー場	4.8
8	海・海岸・港	3.8	8	スキー場	4.2	9	道路	4.8
	道路	3.8		スポーツクラブ (フィットネスクラブ・少年団を含む)	4.2		海・海岸・港	4.3
10	自分や友だちの家の周り	3.1	10	バレエ教室	4.2	10	ダンススタジオ	3.9
	山・高原	3.1						

注) 利用率:過去1年間に「よく行った」運動・スポーツの上位5種目のうち、異なる種目でも同じ施設を利用した場合は1回とカウントした、重複分は含まない  
実利用者数をサンプルサイズ(n)で除したもの

資料: 笹川スポーツ財団「4~9歳のスポーツライフに関する調査」2015

COMMENTS

- 昔のように空き地がなく、近所の公園もボールあそびがあまりできる場所ではない。また、昔はよく道路で野球などをしていただけ、今はそういうことができる環境ではなく、子どもたちが日常的にスポーツをする機会が非常に少なくなっていると感じます。(7歳男子の母親)
- 自由にスポーツをさせる場所が少なすぎます。毎日校庭を開放して、いろいろなスポーツに触れさせる機会が必要だと思います。サッカーや野球だけでなく、いろいろなスポーツがあるということ子どもに教えたいです。学校のクラブ活動も、低学年のうちからあればいいなと思います。(6歳男子の母親)
- 子どもたちが気軽に体を動かし、スポーツを楽しめる環境をつくるのは大切。特に、心身に障がいのあるお子さんにも配慮された公園や施設が増えると良いと思う。(7歳女子の母親)
- 子どもたちが気軽にスポーツする環境が整っていない。公園ではキャッチボールなどのボールあそびが禁止され、バットの素振りもできない。体を動かす場所が減り、室内で手取り早くできるゲームであそぶ子どもが増えているように思います。昔のように、元気に町内を走り回る子どもたちの光景が見られる環境が増えることを願います。(9歳女子の母親)
- 昔に比べて空き地や公園が少なくなり、特に自由にボールあそびをする場所がなくなっている。休日や長期休暇でも学校の校庭を開放して、子どもたちに伸び伸びと運動ができる場所を提供してほしい。(9歳男子の母親)
- 体育館やグラウンドなどの公共の施設は、大人数の団体でないと予約したり利用できなかったりすることがあるので、小人数のグループや家族単位でも気軽に使えるようにしてもらえると良いと思う。(4歳女子の母親)

資料: 笹川スポーツ財団「4~9歳のスポーツライフに関する調査」2015

## 2-5 頻度群別にみた運動・スポーツ施設の利用状況

表2-5に運動・スポーツ実施時に利用した施設や場所を運動・スポーツ実施頻度群別に示した。低頻度群では、「公園や広場・空き地」が48.9%と最も利用率が高く、次いで「学校や保育園・幼稚園」43.3%であった。一方、中頻度群と高頻度群では「学校や保育園・幼稚園」が最も利用率が高く、特に高頻度群では、1位の「学校や

保育園・幼稚園」(80.7%)が、2位の「公園や広場・空き地」(60.6%)を20ポイント上回る。低頻度の運動・スポーツ実施者は「公園や広場・空き地」、高頻度の実施者は「学校や保育園・幼稚園」が運動・スポーツの主な活動場所となっている。

【表2-5】運動・スポーツ施設の利用率(頻度群別:複数回答)

低頻度群 (n=180)			中頻度群 (n=343)			高頻度群 (n=559)		
順位	施設の種類	利用率 (%)	順位	施設の種類	利用率 (%)	順位	施設の種類	利用率 (%)
1	公園や広場・空き地	48.9	1	学校や保育園・幼稚園	64.1	1	学校や保育園・幼稚園	80.7
2	学校や保育園・幼稚園	43.3	2	公園や広場・空き地	59.2	2	公園や広場・空き地	60.6
3	(学校以外の) 体育館やグラウンド	25.0	3	(学校以外の) 体育館やグラウンド	32.1	3	自分や友だちの家	29.9
4	自分や友だちの家	22.8	4	自分や友だちの家	30.6	4	(学校以外の) 体育館やグラウンド	25.2
5	スイミングスクール(スイミングクラブ)	8.9	5	スイミングスクール(スイミングクラブ)	16.6	5	スイミングスクール(スイミングクラブ)	11.8
6	プール	7.2	6	プール	8.2	6	プール	6.8
7	海・海岸・港	6.1	7	スキー場	6.7	7	自分や友だちの家の周り	5.4
8	スキー場	5.6	8	海・海岸・港	5.5	8	道路	3.2
9	スポーツクラブ(フィットネスクラブ・少年団を含む)	3.9	9	スポーツクラブ(フィットネスクラブ・少年団を含む)	3.5	9	スポーツクラブ(フィットネスクラブ・少年団を含む)	3.0
10	道路	3.3	10	道路	3.2	10	海・海岸・港	2.3
11	バレエ教室	2.2	11	ボウリング場	2.6	11	スキー場	2.1
12	アスレチック場	1.7	12	山・高原	2.0	12	児童館・児童センター・学童	2.0
	スポーツセンター	1.7	13	公民館・コミュニティセンター・福祉会館	1.7	13	武道場	1.4
	山・高原	1.7		自分や友だちの家の周り	1.7	山・高原	1.4	
15	公民館・コミュニティセンター・福祉会館	1.1	15	ダンススタジオ	1.2	15	バレエ教室	1.3
	自分や友だちの家の周り	1.1						
	スケート場	1.1						
	体操教室	1.1						
	ダンス教室	1.1						
	釣堀	1.1						
	武道場	1.1						
ボウリング場	1.1							

注) 利用率:過去1年間に「よく行った」運動・スポーツの上位5種目のうち、異なる種目でも同じ施設を利用した場合は1回とカウントした、重複分は含まない  
実利用者数をサンプルサイズ(n)で除したもの

資料: 笹川スポーツ財団「4~9歳のスポーツライフに関する調査」2015

## 2-6 運動・スポーツ施設別にみた実施種目

表2-6に、運動・スポーツ実施時に利用した施設・場所の上位である「自分や友だちの家」「公園や広場・空き地」「学校や保育園・幼稚園」「(学校以外の) 体育館やグラウンド」において実施されている種目を性別・就学状況別に示した。

「自分や友だちの家」「公園や広場・空き地」「学校や保育園・幼稚園」では、いずれの学年でも「自転車あそび」や「なわとび(長なわとびを含む)」「おにごっこ」といった、運動あそびの種目が中心である。一方「(学校以外の) 体育館やグラウンド」では「水泳(スイミング)」「サッカー」「バドミントン」といった、スポーツ系の種目が多く行われており、学年進行にともなってスポーツ系の種目の実施者は増加する。

男子をみると「サッカー」はすべての学年において、い

ずれの施設・場所でも実施されている。一方「野球」は、未就学児では主に「自分や友だちの家」と「公園や広場・空き地」で実施されているが、小学生になると「(学校以外の) 体育館やグラウンド」や「学校や保育園・幼稚園」での実施が増え、年齢が進むにつれて実施場所が移行する。「野球」は、進学後に組織化するスポーツへと移行する様子が見えてくる。

女子では、男子のサッカーのように、いずれの学年、施設・場所でも実施されている種目はみられない。スポーツ系の種目を行う施設・場所は、主に「(学校以外の) 体育館やグラウンド」であり「自分や友だちの家」「公園や広場・空き地」「学校や保育園・幼稚園」では、いずれの学年も上位5種目は運動あそび系の種目であった。

【表2-6】 運動・スポーツ施設別にみた実施種目 (性別×就学状況別:複数回答)

(人)

未 就 学 児																
順位	自分や友だちの家		公園や広場・空き地		学校や保育園・幼稚園		(学校以外の)体育館やグラウンド									
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子						
1	自転車あそび	18	なわとび(長なわとびを含む)	19	自転車あそび	42	ぶらんこ	48	おにごっこ	40	おにごっこ	39	水泳(スイミング)	5	水泳(スイミング)	4
2	なわとび(長なわとびを含む)	13	自転車あそび	13	サッカー	23	自転車あそび	38	ぶらんこ	27	ぶらんこ	25	サッカー	4	体操(軽い体操・ラジオ体操など)	2
3	かくれんぼ	13	かくれんぼ	7	ぶらんこ	23	おにごっこ	21	かくれんぼ	26	鉄棒	19	体操(軽い体操・ラジオ体操など)	4	体操競技	2
4	おにごっこ	8	おにごっこ	6	おにごっこ	17	鉄棒	20	かけっこ	23	かけっこ	18	かけっこ	2	バドミントン	2
5	かけっこ	6	かけっこ	5	かけっこ	15	かけっこ	15	サッカー	17	かくれんぼ	17	剣道	2	うんてい	1
6	サッカー	6	キックボード	4	かくれんぼ	13	かくれんぼ	10	鉄棒	13	なわとび(長なわとびを含む)	10	体操競技	2	かくれんぼ	1
7	体操(軽い体操・ラジオ体操など)	5	体操(軽い体操・ラジオ体操など)	4	キャッチボール	13	フィールドアスレチック	9	体操(軽い体操・ラジオ体操など)	9	体操(軽い体操・ラジオ体操など)	8	合気道	1	卓球	1
8	キャッチボール	4	一輪車	3	鉄棒	10	なわとび(長なわとびを含む)	9	ドッジボール	8	バレエ	4	ウォークラリー	1	テニス(硬式)	1
9	キックボード	4	トランポリン	3	野球	7	ウォーキング	4	なわとび(長なわとびを含む)	8	滑り台	3	空手	1	トランポリン	1
10	鉄棒	2	ドッジボール	2	なわとび(長なわとびを含む)	6	キックボード	4	水泳(スイミング)	6	ドッジボール	3	スキー	1	バレエ	1
	野球	2	バドミントン	2			滑り台	4					体操	1	フィールドホッケー	1
													テニス(硬式)	1	よさこい	1
													トランポリン	1		

注)      は競技スポーツ系の種目

資料: 笹川スポーツ財団「4~9歳のスポーツライフに関する調査」2015

【表2-6】運動・スポーツ施設別にみた実施種目(性別×就学状況別:複数回答)

(人)

小学1・2年																
順位	自分や友だちの家		公園や広場・空き地				学校や保育園・幼稚園				(学校以外の)体育館やグラウンド					
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子				
1	自転車あそび	17	なわとび(長なわとびを含む)	21	自転車あそび	46	自転車あそび	38	おにごっこ	65	おにごっこ	52	水泳(スイミング)	22	水泳(スイミング)	12
2	なわとび(長なわとびを含む)	12	自転車あそび	17	おにごっこ	35	ぶらんこ	37	ドッジボール	54	なわとび(長なわとびを含む)	33	サッカー	12	体操(軽体操・ラジオ体操など)	9
3	キャッチボール	10	おにごっこ	8	サッカー	29	おにごっこ	15	サッカー	45	鉄棒	31	剣道	6	ヒップホップダンス	5
4	おにごっこ	8	一輪車	6	ぶらんこ	19	鉄棒	15	鉄棒	21	ドッジボール	30	バスケットボール	5	空手	3
5	かけっこ	5	かくれんぼ	4	かけっこ	15	かけっこ	11	なわとび(長なわとびを含む)	18	ぶらんこ	29	体操(軽体操・ラジオ体操など)	4	サッカー	3
6	かくれんぼ	4	かけっこ	4	かくれんぼ	12	なわとび(長なわとびを含む)	10	ぶらんこ	13	かけっこ	15	テニス(硬式)	4	体操競技	3
7	筋力トレーニング	3	キックボード	3	キャッチボール	11	キックボード	9	かけっこ	12	かくれんぼ	12	おにごっこ	3	トランポリン	3
8	サッカー	3	ドッジボール	3	なわとび(長なわとびを含む)	11	サッカー	6	かくれんぼ	8	一輪車	10	かくれんぼ	3	バレエ	3
9	ドッジボール	3	バドミントン	3	鉄棒	10	ドッジボール	6	キャッチボール	5	サッカー	5	空手	3	ぶらんこ	3
10	バドミントン	3	ジョギング・ランニング	2	キックボード	9	かくれんぼ	5	野球	5	水泳(スイミング)	5	体操競技	3	かけっこ	2
	野球	3	ぶらんこ	2	野球	9									剣道	2
			ローラースケート	2											ジャズダンス	2
															卓球	2
															バドミントン	2
															陸上競技	2

(人)

小学3・4年																
順位	自分や友だちの家		公園や広場・空き地				学校や保育園・幼稚園				(学校以外の)体育館やグラウンド					
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子				
1	自転車あそび	11	なわとび(長なわとびを含む)	19	自転車あそび	42	自転車あそび	50	ドッジボール	83	おにごっこ	72	水泳(スイミング)	22	水泳(スイミング)	15
2	なわとび(長なわとびを含む)	9	自転車あそび	17	おにごっこ	36	おにごっこ	36	おにごっこ	61	ドッジボール	69	サッカー	19	バドミントン	6
3	キャッチボール	8	かくれんぼ	10	サッカー	24	ぶらんこ	34	サッカー	59	鉄棒	51	フットサル	10	テニス(硬式)	5
4	おにごっこ	6	キックボード	9	ぶらんこ	16	かくれんぼ	14	かけっこ	17	なわとび(長なわとびを含む)	36	空手	8	なわとび(長なわとびを含む)	4
5	かくれんぼ	5	おにごっこ	8	野球	13	かけっこ	12	バスケットボール	17	ぶらんこ	28	テニス(硬式)	7	おにごっこ	3
6	キックボード	5	一輪車	7	キャッチボール	12	なわとび(長なわとびを含む)	12	なわとび(長なわとびを含む)	14	かけっこ	18	野球	7	ドッジボール	3
7	バドミントン	4	バドミントン	7	ドッジボール	12	ドッジボール	10	野球	12	かくれんぼ	17	剣道	5	バスケットボール	3
8	サッカー	3	スケートボード(スケボー)	4	かくれんぼ	7	鉄棒	8	鉄棒	11	一輪車	16	バスケットボール	4	一輪車	2
9	筋力トレーニング	2	ローラースケート	4	かけっこ	7	一輪車	7	ソフトボール	10	バスケットボール	14	体操競技	3	空手	2
10	卓球	2	かけっこ	3	スケートボード(スケボー)	6	スケートボード(スケボー)	7	ぶらんこ	10	バレーボール	11	卓球	3	サッカー	2
	野球	2	サッカー	3	鉄棒	6									ドッジボール	3
															陸上競技	3
															ヒップホップダンス	2
															野球	2

注)   は競技スポーツ系の種目

資料: 笹川スポーツ財団「4~9歳のスポーツライフに関する調査」2015